



# 運動科學及教練榮譽理學士

## *Bachelor of Science (Honours) in Sports Science and Coaching*

四年全日制(JS8726)  
兩年全日制(NJ8726S)

*As the 2022/23 academic year is the beginning of the 2022/23 - 2024/25 triennium for which the allocation of UGC-funded places is still subject to the Government's approval, the number of intake places is indicative only and subject to changes or confirmation.*



# 簡報內容

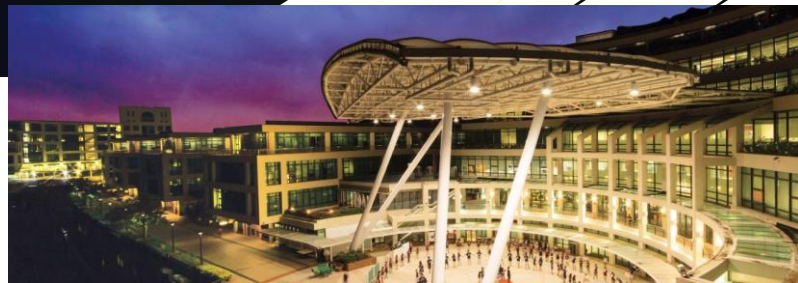
- 課程設計
- 課程特色
- 課程架構及學習體驗
- 收生準則
- 職業路向及持續進修





# 課程設計

- 配合政府體育發展的政策
- 體育人才培訓，融入體育產業發展
- 回應社會大眾對運動、健康及體能表現提升的需求
- 支援精英運動員在運動和學業方面雙軌發展





# 課程設計

## 配合政府體育發展的政策

- 積極推廣普及健體運動，全面發展本港運動產業
- 多項政策：普及化、精英化、盛事化、專業化和產業化
- 增建多個本地康體設施，包括啟德體育園及社區體育場地等





# 課程設計

## ■ 體育人才培訓，融入體育產業發展

□ 政府近期公布支援體育發展措施，包括：

- ▶ 在學校層面強化體育發展
- ▶ 加強支援精英運動員在運動和學業方面雙軌發展
- ▶ 發展體育產業：一個事業、一個職業和一個產業，為運動員退役後以至為青年人提供在場地管理、運動行政、運動科學、運動醫學、舉辦體育盛事等方面的就業和發展機會
- ▶ 培訓體育人才



# 課程設計

## ■ 回應社會大眾對運動、健康及體能表現提升的需求

- 社會大眾對健康運動意識持續提升
- 社會大眾渴望知道更深入的科學訓練資訊，以及有效降低運動受傷的風險，加快身體復元及重返運動訓練
- 透過有效的運動訓練，幫助不同的群體，包括兒童、長者和殘疾人士提升身體機能的表現，促進身心健康
- 有龐大的社會需求



# 課程設計

## 支援精英運動員在運動和學業方面雙軌發展

- 課程為精英運動員提供重返校園進修轉型機會
- 幫助精英運動員學業與體育並行發展，實現文武雙全的「雙軌人生」





# 課程特色

- **創新課程揉合多個學科**，包括運動科學、教練學、運動科技、生命教育、運動管理學、運動營銷學、運動心理學及營養學，訓練學生成為全面的體育專業人士；
- **由行業內具專業領導地位的團隊教授學科最新知識**，讓學生領先同儕，盡享機遇，在學術領域及職場上縱橫馳騁；及
- **實習活動**讓學生在海外、大灣區及香港體育機構實踐所學、累積經驗、豐富學養、擴闊視野、廣建人脈，為職場生涯紮穩根基



# 課程架構

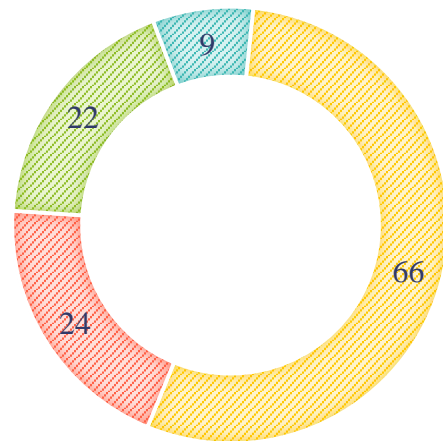
修讀**四年制課程**的學生，合共需要修讀**121學分**：

■ 必修學科：**66分**

■ 選修學科：**24分**

■ 通識學科：**22分**

■ 語文學科：**9分**



■ 必修學科 ■ 選修學科 ■ 通識學科 ■ 語文學科



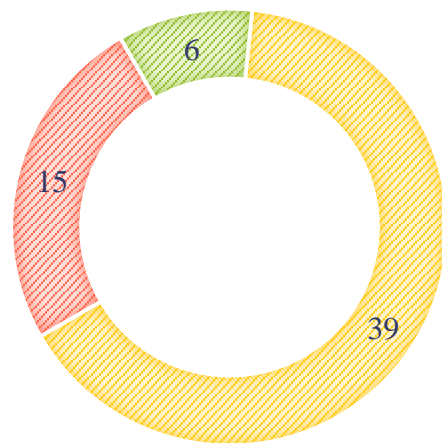
# 課程架構

修讀**兩年制課程**的學生，合共需要修讀**60學分**：

■ 必修學科：**39分**

■ 選修學科：**15分**

■ 通識學科：**6分**



■ 必修學科

■ 選修學科

■ 通識學科



# 課程內容（必修科）

- Introduction to Practical and Theoretical Considerations in Sports Coaching
- Physical Activity and Health Promotion
- Sports Management and Development
- Sports and Exercise for Special Populations
- Human Anatomy
- Exercise Programme and Design
- Exercise Physiology
- Elite Sports Development
- Pedagogy and Practice in Sports Coaching

\*修讀四年制課程的學生需要修讀的學科



# 課程內容（必修科）

- Human Movement Analysis
- Sports Performance Analysis
- Motor Skill Acquisition, Control and Development
- Introduction of Sports Injury and Prevention
- Sports Nutrition for High Performance
- Life Education and Whole-person Development
- Strength and Conditioning
- Psychology for Sports and Exercise
- Sports Marketing and Event Management

\*修讀四年制及兩年制課程的學生需要修讀的學科



# 課程內容（必修科）

- Life Coaching Through Sports
- Honours Project I: Research Methods and Proposal
- Capstone Project I: Research Methods and Proposal
- Honours Project II: Research Report
- Capstone Project II: Project Output

\*修讀**四年制**及**兩年制課程**的學生需要修讀的學科



# 課程內容（必修科）

- 21<sup>st</sup> Century Skills and Values Education
- Sports Technology, Analytics and Entrepreneurship
- Practical Sports Skill Training
- Talent Identification in Sports
- Mindfulness, Sports and Wellbeing
- Positive Psychology in Sports

\*修讀四年制及兩年制課程的學生需要修讀的學科



# 學習體驗

■ 於「人體運動科學實驗室」進行大量科研活動

- 掌握運動科學知識
- 熟習各類實驗室儀器的操作及軟件的應用





# 學習體驗

## 實習活動

- 海外學術機構
  - ▶ 科研活動
- 本地體育總會
  - ▶ 國際賽事的籌備工作及推廣活動
- 本地社福機構
  - ▶ 康體活動的發展、策劃及實施工作
- 本地大型私人機構
  - ▶ 商業康體活動的管理及市場營銷





# 收生準則

經**聯招**報讀**四年制課程**的申請人，必須在香港中學文憑考試中：

- 中國語文科考獲第3級或以上成績；及
- 英國語文科考獲第3級或以上成績；及
- 數學科考獲第2級或以上成績；及
- 通識科考獲第2級或以上成績；及
- 任何一科選修科考獲第2級或以上成績（修讀生物科／體育科的學生會獲優先考慮）；及
- 通過個人面試



# 收生準則

經**非聯招**報讀**兩年制課程**的申請人，必須：

- 持有認可機構發出的運動類相關專上教育學歷，如運動科學、教練學、康樂及體育等相關課程的高級文憑或副學士學位；或
- 為認可機構開辦的運動類相關專上教育課程的準畢業生；或
- 持有認可機構發出的運動類相關學士學位學歷；或
- 為認可機構開辦的運動類相關學士學位課程的學生；及
- 擁有良好 GPA 平均積點；及
- 通過個人面試



# 職業路向

- 體能訓練教練／體育健身顧問
- 健康運動評估
- 臨床運動生理學研究
- 運動相關產業銷售和營銷人員
- 投身政府（例如康樂事務經理職系）
- 投身社福機構及本地體育總會（如體育幹事／康體發展主任）
- 自組運動相關企業公司



# 持續進修

- 修讀教育文憑，投身教育行業
- 修讀香港教育大學研究院課程，(運動教練及管理社會科學碩士)課程
- 修讀本地/海外運動醫學或物理治療碩士課程





# 入學／課程內容查詢

## ■ 入學查詢電話及網上表格：

□ 查詢電話 (2948 6886)

□ 網上表格 (<https://www.apply.eduhk.hk/ug/form/contact-us-form>)

## ■ 課程內容查詢電話及電郵：

□ 謝采揚博士 (2948 8074 / [andytcy@eduhk.hk](mailto:andytcy@eduhk.hk))

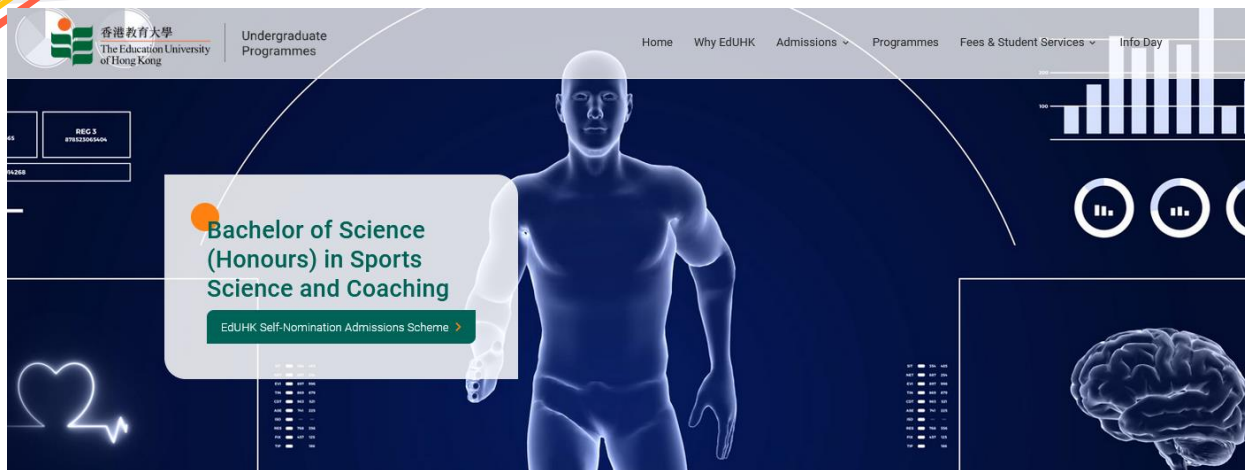
□ 呂嘉豪先生 (2948 8754 / [khlui@eduhk.hk](mailto:khlui@eduhk.hk))





# 課程網站

歡迎瀏覽課程網站，以獲取更多資訊



<https://www.apply.eduhk.hk/ug/programmes/spsc>







# Disclaimer

Every effort has been made to ensure that information contained in this PPT is correct. Changes to any aspects of the programmes may be made from time to time due to unforeseeable circumstances beyond our control and the University reserves the right to make amendments to any information contained in this PPT without prior notice. The University accepts no liability for any loss or damage arising from any use or misuse of or reliance on any information contained in this PPT.

Any aspects of the courses and course offerings (including, without limitation, the content of the course and the manner in which the course is taught) may be subject to change at any time at the sole discretion of the University. Without limiting the right of the University to amend the course and its course offerings, it is envisaged that changes may be required due to factors such as staffing, enrolment levels, logistical arrangements and curriculum changes.